

# Les itinéraires vélo À DIGNE-LES-BAINS

  
Le Refuge  
des Sources

## Tour du Blayeu

 65km  3h  Facile  Place du Tampinet

Boucle vélo accessible, le Tour du Blayeu n'en est pas moins spectaculaire ! La balade offre de nombreuses vues sur la montagne du Blayeu (2 191 m), sommet emblématique de la vallée du Bès, et traverse un paysage à la géologie exceptionnelle : dalle aux ammonites âgées de 200 millions d'années, clues de Barles et de Verdaches, roches torturées, ...

Ce circuit cyclable, qui débute à Digne-les-Bains, s'élève progressivement à travers les spectaculaires gorges de Barles avant d'atteindre le col du Labouret. Ensuite, le parcours se poursuit principalement en descente, avec l'exception notable d'une montée agréable à la sortie du village de la Javie.



## Le sentier des Thermes

 7km  1h  Facile  Place du Tampinet

Promenade familiale depuis le centre-ville jusqu'aux thermes de Digne-les-Bains. Vous pouvez donc découvrir ce superbe spot VTT en toute sérénité au coeur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.





## Vallée de l'Asse

 58km  3h  Facile  Place du Tampinet

Ambiance provençale de la vallée de l'Asse et de ses villages baignés de soleil, et ascension du col d'Espinouse avec un superbe panorama sur les massifs environnants.

Après un départ aisé, le circuit franchit une première fois les collines pour rejoindre la vallée de l'Asse. Puis à Bras d'Asse commence l'ascension du col d'Espinouse par une petite route agréable bordée de champs et de vieux chênes. Admirez la vue depuis le col avant d'entamer la descente qui demande de la concentration dans les quelques lacets serrés qui vous ramènent sur votre route de départ !

## Le lac de Gaubert

 13km  1h30  Très facile  Place du Tampinet

Ce parcours VTT vous fera découvrir en famille les Lacs de Digne les Bains, les berges de la Bléone ainsi qu'une partie du tracé de la voie de chemin de fer.

Au départ du centre ville, cet itinéraire longe la rivière sur une piste cyclable goudronnée droite et plate. Après le plan d'eau de baignade, une petite route goudronnée permet de rejoindre le lac de pêche de Gaubert. Le retour s'effectue le long de la voie de chemin de fer, sur piste puis sur route jusqu'au pont de chemin de fer qui enjambe la Bléone.



## Vallée du Bès

 61km  2h45  Facile  Place du Tampinet

Autant d'occasions de pause ! Possibilité de faire demi-tour à tout moment selon le niveau de chacun. En aller-retour possibilité de faire demi-tour à tout moment selon le niveau de chacun.





## La Tour des Augiers





 19km  2h  Difficile  Office du Tourisme

Au départ de l'office de tourisme, parcours commun avec le n°18 jusqu'à avant le village de Courbons. Vous poursuivrez jusqu'au ravin du Rouveiret pour emprunter ensuite un petit sentier sinueux qui vous mènera jusqu'au col du Masse, vous redescendrez ensuite en direction des Augiers. Un enchaînement de sentiers et de pistes vous permet de rejoindre rapidement le sommet, la descente s'effectue sur un joli sentier joueur en sous-bois. Le retour se fait essentiellement sur des pistes cyclables.

*Balises bleu VTT électrique et rouge VTT classique.*



## Le Plan d'eau

 5km  30min  Très facile  Place du Tampinet

Parcours VTC : Le plan d'eau. 30 min à 1h (A/R). Vous pouvez donc découvrir ce superbe spot VTT en toute sérénité au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence. Digne-les-Bains est également situé au carrefour des deux grandes traversées VTT, classées parmi les plus belles de France, « Les Chemins du Soleil » et « l'Alpes-Provence ».

Départ de l'office de tourisme de Digne. Itinéraire à découvrir en famille, possibilité de baignade au plan d'eau des Ferréols.



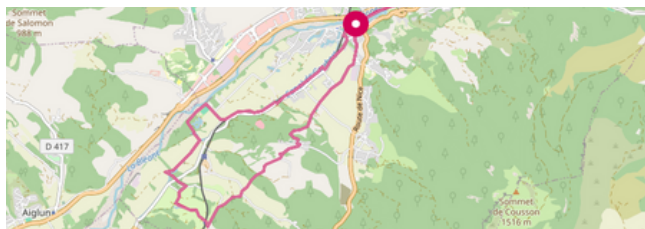
## Le Hameau de Gaubert

 16km  2h30  Facile  Place du Tampinet





Un itinéraire de 16 km sans difficulté, pour s'évader au vert au départ de Digne les Bains.

Au départ de l'office de tourisme. Depuis le centre-ville, emprunter la piste cyclable le long de la Bléone. Passer le Plan d'eau des Ferréols et continuer vers le hameau de Gaubert.

Poursuivre vers le golf et la petite gare du Train des Pignes. Revenir vers la route du Plan de Gaubert.



## Les Balcons de Digne

 40km  5h  Très difficile  Place du Tampinet

Découvrez ici toute la diversité des parcours VTT de Digne-les-Bains avec ses terres noires, ses sentiers monotraces, ses traversées en balcon et ses hameaux blottis contre les montagnes du Cousson et des Dourbes. Du grand VTT !

Ce parcours quitte la ville pour vous mener à travers la montagne vers des paysages inoubliables. La montée sur sentier jusqu'aux Hautes-Baties, le passage du Pas d'Enrages (point de vue), la découverte du village d'Enrages et des premières terres noires, la traversée sous la barre des Dourbes et le retour par le sentier de Feston font de ce parcours un vrai bonheur pour les vététistes.

## Randuro des Terres Noires

 35km  4h15  Difficile  Place du Tampinet

Ce parcours, au départ de l'office de tourisme de Digne les Bains (circuit n°21 noir), monte par une petite route jusqu'au hameau du Villard. Après cet échauffement l'itinéraire relie, par les plus beaux sentiers du secteur (montée de Dall'Osto et Bergerie de Maurel), 3 belles descentes enduro VTT (les Chasseurs, les Tobogans, le Bois de Latty) au cœur du site mythique des terres noires !

Il est possible de se faire son parcours à la carte (1, 2 ou 3 sentiers enduro) en reliant par la piste forestière ces 3 parcours VTT.



Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de la réception.  
@ Le Refuge des Sources

Flyer réalisé grâce aux informations fournies par

<https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>