



Baignades AUX ALENTOURS DE DIGNE-LES-BAINS

R
Le Refuge
des Sources

Le Tombereau

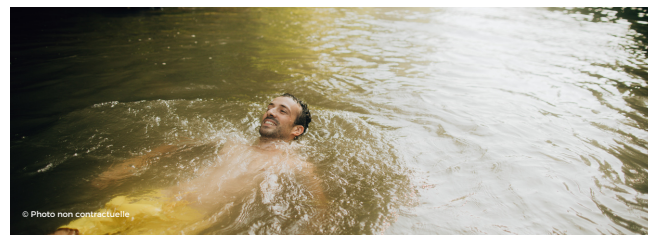
5,5km 9min Ravin des Banastiers

« Un coin pour les gens du coin »

La légende dit qu'un fermier serait tombé là avec son tombereau (gros véhicule agricole) et c'est ce qui aurait formé ce trou.

Comme un bout de paradis échoué là, sur la route des Dourges, par-delà les barrières de sécurité. Comme un trou d'eau profond, temple sans âge dont les enfants se sont fait les gardiens. Et comme un lieu mythique. Qui garde au fond de ses eaux d'excellents souvenirs.

Les Dignois ont toujours pris la route des Dourbes pour y chercher la fraîcheur. Une centaine de mètres avant la bifurcation "Les Dourbes-Le Villard" lorsqu'on vient de Digne, l'emplacement du lieu est un secret de polichinelle. En serpentant entre les lames de calcaire plates, l'eau forme par endroits de petites bassines.



L'escalier du Géant

13,1km 18min D22, 04420 Marcoux

Un endroit plus intime, l'Escalier des Géants, offre des piscines naturelles où les baigneurs peuvent se détendre, tandis que les enfants, sous surveillance, peuvent profiter de toboggans naturels formés dans la roche.



Les Clues de Barles

22,4km 28min 04140 Barles

Partie intégrante de la Réserve Géologique de Haute-Provence, la plus vaste d'Europe et véritable musée à ciel ouvert, les clues de Barles sont un point de baignades très prisé des locaux. Roches, fossiles, paysages étonnamment variés racontent une histoire vieille de 300 millions d'années.

Les clues de Barles ont été ouvertes par le Bès, dans une barre calcaire datant de la fin du Jurassique ou du début du crétacé inférieur, soit entre 155 et 140 millions d'années. La rivière s'est frayée un chemin à travers des couches verticales, très épaisses, en profitant des fragilités de la roche.



Cascade du Saut de la Piche

35,8km 41min 04140 Auzet

La "Piche", prononcée à Auzet la "Pie", désigne en provençal un jet d'eau. Dans cette gorge étroite, on peut observer ce que les géologues appellent une lacune et une discordance.

Coin de paradis idéal pour se rafraîchir en famille après une balade et un pique-nique vers le village de Verdaches.

C'est une vallée légendaire aux yeux des géologues, qui viennent du monde entier la parcourir de long en large. La vallée du Bès, au sein de Blanche Serre-Ponçon est un incontournable de beauté spectaculaire : montagnes, roches, plissures, couleurs, fossiles...

Lac de Castillon

 55km  56min  64 Boulevard Cassendi

Le Lac de Castillon d'une superficie de 500 hectares, s'étend sur une longueur de 8 km dans la vallée du Verdon. Créé par 2 barrages : le barrage de Chaudanne et le barrage de Castillon, il contient environ 150 000 000 de m³ d'eau, réservé en partie à l'agriculture de la région.


Plusieurs plages et bases nautiques seront à votre disposition dans les villages de Saint Julien du Verdon et Saint André les Alpes. Vous pourrez à loisir sillonner le lac, en bateau, pédalo ou canoë. Faisant partie de l'un des centres touristiques estivaux du Verdon, d'autres activités pourront être pratiquées, comme la voile, la planche à voile, le ski nautique, le motonautisme...

Un peu d'histoire : c'est en 1948, lors de la mise en eau du barrage, que le village de Castillon fut englouti ainsi que la route N212. On peut d'ailleurs, quand le niveau d'eau baisse, apercevoir l'ancien Pont Julien.

Le conseil de Marianne : Visitez la ville de Castellane après la balade, village très animé l'été.



Lac d'Esparron-de-Verdon

 63km  1h11  04081, Esparron-de-Verdon

Le lac, est d'une superficie de 328 hectares, est l'un des plus sauvages du Verdon avec son paysage de calanques et de falaises.

Aux abords du lac, le village d'Esparron-de-Verdon, perché sur la roche, offre un point de vue imprenable sur la vallée et sur le lac. Les arbres et les falaises qui l'entourent se reflètent dans les eaux turquoise...

Vous pouvez bien entendu partir en randonnées à partir du village. Vous aurez de très beaux points de vue sur le lac. Il est également le point de départ idéal pour découvrir le Verdon, avec des villes comme Gréoux-les-Bains et Moustiers-Sainte.

Lac de Sainte-Croix

 69km  1h34  Sainte-Croix-du-Verdon

Le lac de Sainte-Croix est l'endroit rêvé pour se reposer tout en profitant du soleil provençal. Les villages des Salles sur Verdon, Bauduen et Sainte-Croix ont aménagé des plages appréciées des familles. Plongez dans les eaux claires et farnientes sont les mots d'ordre. Suivant les endroits des maîtres-nageurs assurent la sécurité des baigneurs.

Le conseil de Marianne : Découvrez la plus belle plage, La Cadeno, en faisant une petite pause les mercredis et samedis sur le Marché Provençal traditionnel de Riez.

De nombreux établissements mettent à la location des pédalos et des bateaux électriques afin de permettre aux plaisanciers de partir à la découverte du lac. En suivant les sentiers qui sillonnent sous les chênes et les pins, les vacanciers peuvent aussi dénicher des coins plus intimes et sauvages. Attention, pour accéder à ces endroits préservés, les sentiers peuvent être abrupts et la baignade ne sera pas surveillée.

Au nord du lac de Sainte-Croix, sur la commune d'Anguines, le Pont du Galetas est l'endroit idéal pour partir à la découverte des gorges du Verdon à canoë ou à pédalo



Lac de Serre-Ponçon

 86km  1h30  05164 Savine Le Lac

Le lac de Serre-Ponçon est un lac. Il a été créé en 1959 par la construction d'un barrage sur la Durance, deux kilomètres à l'aval de son confluent avec l'Ubaye.

L'établissement du plan d'eau a nécessité le déplacement de plus de mille personnes et la destruction de plus de 400 bâtiments. Deux villages disparaissent sous les eaux, Savines et Ubaye, ce dernier n'étant pas reconstruit.

Achevé en 1959, l'aménagement hydraulique permet de contribuer à la régulation des crues de la Durance et à l'irrigation de la Provence tout en produisant également de l'électricité. Le plan d'eau est par ailleurs devenu un lieu touristique important pour l'économie de la région.

Les conseils de Marianne : Visitez la ville de Savine le Lac, festival de feu d'artifice tout l'été. Accès facile à la baignade. En faisant une pause par St Vincent les Fort et son point de vue sur le lac de Serre Ponçons.



Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de la réception.
@ Le Refuge des Sources

Flyer réalisé grâce aux informations fournies par

<https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>