



Les randonnées AUTOUR DE DIGNE-LES-BAINS

R
Le Refuge
des Sources

Pic du Puy - Le Vieil Aiglun

6.1km 2h Facile D'Aiglun à 11,4km de l'hôtel

Cette randonnée vous fera accéder au village abandonné du Vieil Aiglun, tout en découvrant la végétation locale ainsi que son patrimoine et ainsi **atteindre le point culminant de la commune**.

Depuis le parking de la mairie, suivez le trottoir le long de la route en direction de Digne-les-Bains. Prenez la piste à gauche après le virage, près du point d'apport volontaire, et 30 mètres plus loin, empruntez le sentier à gauche pour contourner les maisons. Continuez sur la piste qui monte à gauche, puis tournez à droite sur le sentier qui longe le vallon, passez près d'une chapelle, et redescendez. Lorsque le sentier recommence à monter, suivez tout droit en ignorant les chemins à gauche et à droite. Vous alternerez entre des passages raides et plats jusqu'à rejoindre une piste menant au vieux village. Après avoir contourné l'église restaurée, suivez le sentier qui traverse le petit pré et continuez tout droit en direction du sommet, montez jusqu'au point culminant du Puy. Vous trouverez un sentier pour longer le sommet et profiter de la vue. Pour revenir au point de départ, suivez le chemin en sens inverse.

Chapelle Notre-Dame de Lauzière

4.1km 2h Facile Le Mousteiret à 13km de l'hôtel

De Digne les Bains, direction Barcelonnette.

Courte balade vers une belle chapelle restaurée, prétexte à un panorama sur la vallée de la Bléone, et les massifs encore enneigés des Préalpes dignoises.

Avant d'atteindre le pittoresque village du Brusquet, tournez à gauche sur la route qui vous conduira en direction du Mousteiret. Garez votre véhicule à proximité d'une chapelle-oratoire qui ajoute une touche pittoresque au paysage environnant. À partir du parking, continuez sur la route goudronnée, puis prenez à droite la route qui monte en direction de la chapelle. Rapidement, cette route se transforme en une piste couverte d'ardoise.

Votre ascension se fera en lacets vous conduisant peu à peu vers un ancien castrum, où vous découvrirez un grand mur et une tour imposante témoignant de l'histoire du lieu. La chapelle, érigée aux alentours du XIIe siècle dans un style roman, se dresse majestueusement au sommet, dominant fièrement la vallée de la Bléone.

Vous bénéficierez d'une belle vue panoramique sur la Chaîne de la Blanche, l'Estrop, Cheval Blanc, le Couard, la Barre des Dourbes, et le Cousson. Ensuite, poursuivez sur une ligne de crête qui descend progressivement en direction du hameau du Mousteiret.

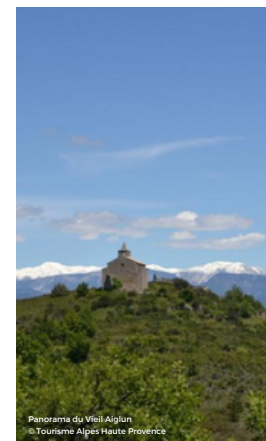
Le Site de l'Ichtyosaure à la Robine

3.9km 1h30 Facile A 13km de l'hôtel

Contemplez sur le site de sa découverte **le fossile impressionnant d'un ichtyosaure**, un gigantesque reptile marin vieux de 183 millions d'années, mesurant plus de 4 mètres de long. Ce spécimen est l'un des trésors de la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence, qui est d'ailleurs le plus grand site de ce type en Europe, bénéficiant de la reconnaissance de l'UNESCO.

À partir du parking, suivez le sentier qui longe le Torrent du Bélier et montez progressivement. En contrebas, le torrent a créé de charmantes petites gorges. Traversez-le en empruntant une passerelle pour atteindre le Col du Jas à une altitude de 840 mètres. Une fois au col, profitez du paysage de robines et descendez vers la gauche pour rejoindre le site de la découverte.

Le retour se fera en empruntant le même chemin.



Vieil Esclançon et Panorama

4.1km 2h05 Moyenne La Javie à 19,3km de l'hôtel

Randonnée facilement accessible avec **un panorama sublime** à l'arrivée sur la curiosité géologique du Vélodrome, mais aussi la Lame de Facibelle et les Gorges du Bés. Parcours très agréable au milieu d'une végétation variée.

Rendez-vous au parking situé sur la gauche de la route D990a en venant de Digne-les-Bains. Un panneau indiquant "Vélodrome" vous confirmera que vous êtes au bon endroit. Deux panneaux informatifs fournissent des détails sur les points d'intérêt de cette promenade. Suivez le sentier de découverte, clairement marqué en jaune tout au long du parcours. Pour retourner à votre point de départ, empruntez le même itinéraire en sens inverse.

Crête de Gérüen

14,9km 6h30 Moyenne Le Castellard-Melan à 39,5km de l'hôtel

Panorama garanti au sommet avec vue à 360° où seuls les Monges cachent l'Oisans. Vue plein Sud jusqu'à la basse Provence, en passant par la montagne de Lure, le Mont Ventoux, le Dévoluy avec le Pic de Bure, la vallée de la Blanche du côté de Digne.

Garez-vous au parking du Col de Font Belle, où vous trouverez des indications claires et un balisage précis.

Suivez une large piste forestière orientée vers le Nord-Nord-Ouest, qui correspond au tracé du GR®6 (balisage Blanc et Rouge). Tournez à droite et empruntez un sentier qui monte. Suivez les marques et les panneaux indiquant la crête. À un moment donné, quittez le GR®6 pour prendre à droite le sentier qui longe la crête. Continuez jusqu'au sommet, situé à 1880 mètres d'altitude. Pour le retour, suivez le même chemin jusqu'à l'ancienne maison forestière.



Vieil Esclangon et Panorama du Vélodrome
© Tourisme Alpes Haute-Provence

Sentier de découverte des Pénitents

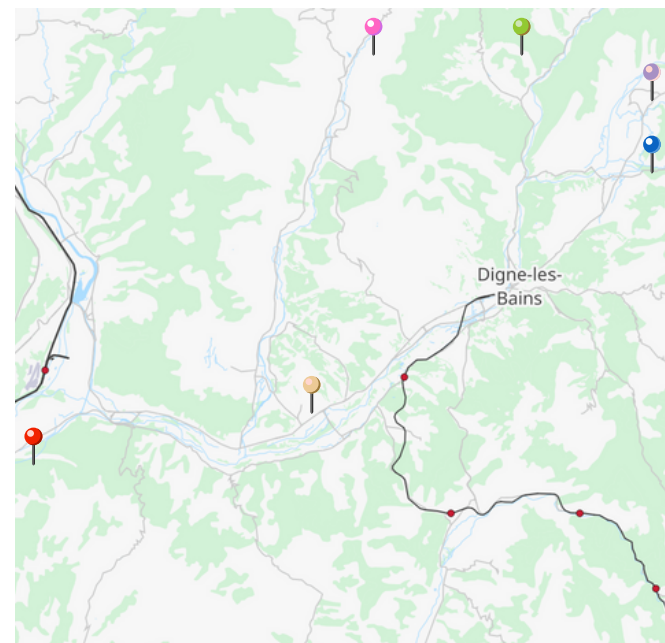
4,3km 2h Facile De Les Mées à 27km de l'hôtel

Les Pénitents des Mées sont **une curiosité géologique des Alpes de Haute-Provence** et de la vallée de la Durance. Un sentier a été aménagé pour découvrir de façon inattendue et spectaculaire ces rochers plurimillénaires situés aux portes de la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence.

Démarrez votre promenade à partir du parking central du village des Mées. Passez devant le grand panneau d'information sur les randonnées, puis suivez les indications urbaines du sentier de découverte des Pénitents en montant en direction de la chapelle Saint-Roch.

En passant devant les panneaux d'information de l'Espace Naturel Sensible des Pénitents, rendez-vous au belvédère aménagé qui domine le village, puis suivez le sentier en direction des Pénitents. L'itinéraire vous conduira le long de la crête, offrant des vues remarquables sur les formations rocheuses et la vallée de la Durance. Au col, prenez le sentier qui descend sur la gauche en direction de l'ubac des Pénitents. Vous descendrez en utilisant une succession de plus de 400 marches en bois, passerez sous les chênes, et passerez devant 3 belvédères aménagés avant de rejoindre la piste au pied de la colline.

Tournez à gauche et suivez la piste principale pour retourner au village des Mées. Vous passerez devant le "Tunnel de la mine" et, en empruntant la rue du Rocher, vous rejoindrez le point de départ de l'itinéraire initial.



Le point de départ de vos randonnées :

- Sentier de découverte des Pénitents
- La Boucle : Pic du Puy - Le Vieil Aiglun
- Chapelle Notre-Dame de Lauzière
- Le Site de l'ichtyosaure à la Robine
- Vieil Esclangon et Panorama du Vélodrome
- Crête de Gérüen

Que vous soyez un randonneur débutant ou expérimenté, Digne-les-Bains, située au cœur des Alpes-de-Haute-Provence en France, offre une variété de randonnées pour les amoureux de la nature et les passionnés de l'outdoor.



Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de la réception.
@ Le Refuge des Sources