



Les randonnées À DIGNE-LES-BAINS


Le Refuge
des Sources

La Chapelle de Saint-Pancrace

 4,38km  1h50  Facile  A 1,8km de l'hôtel

Possible départ à pied du Refuge des sources +25 min.

Petite balade facile souvent ombragée à faire en famille. Panorama superbe sur Digne et ses Thermes, possibilité de rallonger la randonnée en montant au belvédère.

Le départ se fait à partir d'un parking à 800m après avoir passé l'établissement Thermal de Digne. Empruntez la piste marquée en jaune, face au parking. Après 500m (8mn) de marche, franchissez la barrière et refermez-la derrière vous. Vous atteindrez ensuite une zone de marne noire, traversez ensuite la zone au Nord pour entrer dans une zone arborée. Poursuivez le sentier jaune jusqu'à la chapelle. Le retour se fait par le même itinéraire.

Le Rocher de Neuf-Heures

 2,5km  1h  Facile  A 1,8km de l'hôtel

Possible départ à pied du Refuge des sources +25 min.

La montée vers le Rocher de Neuf Heures est très courte mais sportive offrant **une vue imprenable sur la ville** de Digne-les-Bains et les sommets environnants.

Attention à ne pas prendre le sentier menant à la Via Ferrata. A Digne-les-Bains, gardez-vous près de l'Hôtel du Département et rejoignez à pied la rue de l'Oratoire puis prenez à gauche, chemin de Pied Cocu.

Les Trois Chapelles

 3km  2h  Très facile  A 2,5km de l'hôtel

Une escapade en pleine nature depuis le centre-ville de Digne les Bains, à la découverte de trois anciennes chapelles **avec de beaux panoramas** sur la ville, la montagne du Cousson et le Massif des 3 Evêchés.

Depuis l'avenue Paul Martin, en venant de la place Général de Gaulle, passez devant le parking et engagez-vous à droite sur le chemin en lacets qui monte à travers la pinède jusqu'à un croisement, puis tournez à nouveau à droite. Un peu plus loin, au carrefour, le chemin mène à la première chapelle (Notre Dame de Lourdes).

Après un vaste champ, vous arriverez à la seconde chapelle (Saint Vincent) et enfin à la troisième (La Croix) dont il reste la voute.

Le Sentier de Caquerenard

 5km  1h30  Très facile  A 3,5km de l'hôtel

Sentier en bord de rivière qui relie le centre-ville au Musée Promenade. **Très belle vue sur Digne et la Barre des Dourbes.**

Au départ de l'Office de Tourisme, traversez le grand pont et passez derrière la fontaine pour rejoindre le sentier de Caquerenard en rive droite de la Bléone.

Possibilité de prolonger jusqu'à la dalle aux ammonites par la voie douce reliant le Musée Promenade à la dalle. A/R : + 30 min ; 2 km.



Tour du Feston et de sa crête

 11,98km  4h35  Moyenne  A 4,9km de l'hôtel

Cette randonnée, modifiée, permet de faire le tour complet du Feston et de sa crête par les sentiers des Charbonnières, avec une partie hors sentiers. Elle permettra de découvrir **le magnifique panorama offert par toute la Barre des Dourbes**. La pause repas devant un panorama aussi somptueux ne demande qu'à se prolonger.

Stationnez sur la D20 en venant de Digne-Les-Bains, moins de 1 km après le carrefour de la route d'Entrages. Possibilité de se garer à proximité du vieux bâtiment de l'ONF en bord de route.

Recherchez en rive droite du Mardaric le sentier des Charbonnières, engagez-vous sur ce superbe sentier montant. Une partie de cette randonnée s'effectue hors sentiers (GPS et/ou maîtrise de la lecture de carte fortement souhaitable).

Sommet secondaire du Cousson

8,26km 3h55 Moyenne A 7,6km de l'hôtel

Pourtant peu élevé, le Cousson domine la région car c'est un sommet isolé. Cette marche tranquille vous amènera à la chapelle, puis au sommet sud **avec sa vue étonnante**.

Stationnez au bout du hameau d'Entrages, au seuil du chemin qui monte. Entamez ensuite la montée par un chemin carrossable et en suivant le balisage Rouge et Blanc du GR@406, accédez au Pas d'Entrages, quittez ici le GR@ pour obliquer à gauche sur le PR@ balisé jaune pour arriver au carrefour de la balise "Le Merle". Poursuivez à droite pour atteindre la Chapelle Saint-Michel de Cousson (seul un passage existe pour entrer sur cette plateforme). Poursuivez sur le PR pour atteindre le sommet secondaire du Cousson marqué par une balise. Faites le trajet en sens inverse pour retrouver votre véhicule.



Le Sommet du Cousson



Randonnée - Chapelle de Saint Pancrace



Vue sur la ville de Digne-les-Bains

Le Cousson

11,64km 5h25 Moyenne A 7,6km de l'hôtel

Randonnée agréable. Départ du joli village d'Entrages. La chapelle sur son éperon est incontournable. Cette boucle, à pied, offre **un magnifique panorama des sommets des Alpes du Sud** au plateau de Valensole et permet de découvrir la surprenante chapelle Saint Michel du Cousson suspendue dans le vide qui domine la vallée de l'Asse.

Même départ que « Le sommet secondaire du Cousson », soit en montant au sommet en prenant à droite, soit en poursuivant à gauche et en passant à côté des sculptures en bois. Rejoignez ensuite un oratoire. Continuez sur le PR@ jusqu'au carrefour des Hautes Bâties de Cousson et retrouvez ici le GR@, passez à droite, pour arriver à la balise Ravin de Richelme.

Entamez une nouvelle montée pour parvenir au point haut, au carrefour du Pas d'Entrages. Reprenez alors, en sens inverse, le cheminement de l'aller pour revenir au parking de la Salle des Fêtes d'Entrages.



La Chapelle du Cousson
à Digne les Bains Tourisme - Terres d'Emotions Pures



Courbons par le ravin du Riou

5,20km 2h20 Moyenne A 8,1km de l'hôtel

Pour les personnes appréciant le côté aérien des ravins.

Petite randonnée par des chemins peu fréquentés, témoins de la déprise agricole. **Versant ensoleillé et panoramas qui valent le voyage !**

Départ du parking dans le joli village de Courbons.

Au poteau "Départ de randonnée" Balisage jaune, prenez la montée de l'église sur la droite en direction de la Bigue. Poursuivez en face, le long du mur de l'église (départ non signalé mais sentier PR@ balisé jaune). Profitez du panorama : Tête de l'Estrop, les trois Évêchés, le Cheval Blanc et, si la météo le permet, vision étendue vers le Sud, jusqu'aux Alpilles. Le cheminement est évident, quelques ravins de marnes à passer, mais sans grande difficulté.

Remontez ensuite vers le village vers le point de départ, par un ancien chemin agricole, et suivez la rue vers la droite, elle vous ramène en une cinquantaine de mètres à votre point de départ.

Courbon - Thoard par le Siron

16km 6h30 Moyenne A 8,1km de l'hôtel

La Bigue, souvent délaissée car on ne voit pas son sommet depuis Digne, propose pourtant **un superbe panorama à 360° du haut de son aplomb**. Magnifique vue sur tous les massifs des Alpes du Sud : de la Saint Victoire au Dévoluy en passant par le Mont Ventoux et la Chaîne de la Blanche.

Départ pour La Bigue, par le ravin de Givaudan, une boucle de 16 km et 1180 m de dénivelé, au départ du petit village de Courbon perché à 900 m et à 6 km au Nord-Ouest de Digne-les-Bains. L'itinéraire emprunte un chemin balisé en jaune (sentier de la Clapière) qui monte en balcon jusqu'à croiser le GRP Grande Traversée des pré-Alpes, qu'il suit sur environ 1 km avant de bifurquer à gauche jusqu'au belvédère du Goureau (vue sur la vallée de la Bléone, Chaîne de l'Estrop, village de Thoard). De là, un dernier raidillon conduit jusqu'au sommet de la randonnée (Bigue du Siron).

La barre des Dourbes

10,35km 4h55 Moyenne A 11,5km de l'hôtel

Départ du Parking de la maison forestière du Serre, 1,5km à l'est du hameau des Dourbes.

Longue crête orientée Nord-Sud, la barre des Dourbes sépare le bassin de Digne-les-Bains du synclinal de Barrême. Elle est dressée par étages sur une vingtaine de Kilomètres, avec pour point culminant le Pic de Couar, à quelques 1988m d'altitude.

Empruntez l'itinéraire de la Grande Traversée des Préalpes (GTPA) vers le Pas de la Faye, prenez à droite et arrivez ainsi au croisement des chemins du Pas de la Faye et du Pas de Tartonne.

Continuez en face sur la piste pendant environ 1km. Tournez alors à droite sur un sentier qui monte jusqu'à un lacet. Continuez à monter en lacets. Ignorez sur la droite le chemin sous la barre pour atteindre le Pas de la Faye par une anfractuosité (passages vertigineux). Quittez alors la GTPA pour suivre à droite le sommet de la barre rocheuse. On passe à proximité du trou de Saint-Martin. Poursuivez dans la même direction jusqu'au Pas de Tartonne (passage vertigineux tout le long de la crête). Le retour s'effectue ensuite par l'itinéraire emprunté à l'aller pour rejoindre le parking.



Pour plus d'informations, renseignez-vous auprès de la réception.

@ Le Refuge des Sources